**ГБУСО ВО «Ковровский комплексный центр социального обслуживания населения»**

**План**

**мероприятий по реализации социального проекта «Спортивное долголетие»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Ответственный за исполнение |
|  | Посещение спортивных объектов (ФОК «Молодежный») | 2019-2020 гг. | Заведующий социально-реабилитационным отделением |
|  | Проведение утренней гимнастики  | 2019-2020 гг. | Заведующий отделением дневного пребывания  |
|  | Проведение занятий на тренажёрах  | 2019-2020 гг. | Заведующий отделением дневного пребывания  |
|  | Приготовление кислородных коктейлей  | 2019-2020 гг. | Заведующий отделением дневного пребывания |
|  | Проведение занятий скандинавской ходьбой  | 2019-2020 гг. | Заведующий отделением дневного пребывания |
|  | Проведение встреч с врачом-методистом ЦМП «Школа здоровья» | 2019-2020 гг. | Заведующий отделением дневного пребывания |
|  | Проведение встреч с директором регионального отделения ООО «Лига здоровья нации» | 2019-2020 гг. | Заведующий отделением дневного пребывания |