**Приложение 3**

к приказу

ГБУСО ВО «Ковровский комплексный центр

социального обслуживания населения»

№ 19-ОВ от 17.02.2025

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Программа «Школы ухода»**

**за пожилыми, тяжелобольными, маломобильными гражданами**

1. Тема «Процесс старения». Возрастные особенности пожилого человека. Значение коммуникации в процессе ухода. Альтернативная и дополнительная коммуникация»
2. Тема «Консультирование родственников по нормализации эмоционального состояния и преодоление неконструктивных переживаний (чувство вины, страха, обиды, отчаяния и т.д.)»
3. Тема «Особенности ухода за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями: гипертония, сахарный диабет, артроз, артрит».
4. Тема «Особенности ухода за человеком при временном ограничении мобильности»
5. Тема «Простейшие манипуляции в домашних условиях: измерение артериального давления, измерение температуры тела, постановка местного согревающего компресса, определение пульса на лучевой артерии и его характеристика»
6. Тема «Значение физической активности в жизни человека. Специальные физические упражнения для лежачих больных (пассивная гимнастика, активно-пассивная гимнастика, активная гимнастика, занятие с элементами эрготерапии)».
7. Тема «Обучение пользованию средствами необходимыми для социальной адаптации. Подбор и правила использования»
8. Тема «Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом»
9. Тема «Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса»
10. Тема «Особенности кормления лежачего больного. Пересаживание больного на прикроватный стул, либо кресло каталку».
11. Тема «Особенности проведения гигиенических мероприятий. Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными»
12. Тема «Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения. Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы».
13. Тема «Обучение уходу за тяжелобольными людьми. Предупреждение обострения хронических заболеваний и ситуаций, угрожающих жизни гражданина, нуждающегося в уходе»
14. Тема «Особенности ухода за лицами с когнитивными нарушениями»
15. Тема «Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения»
16. Тема «Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности»
17. Тема «Оказание неотложной помощи при обмороке»
18. Тема «Остановка кровотечения»
19. Тема «Особенности ухода за человеком после инсульта»
20. Тема «Особенности ухода за больным с сахарным диабетом»
21. Тема «Лечебное питание. Важность правильного питания для лежачего больного».
22. Тема «Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ). Профилактика. Лечение.»
23. Тема «Помощь больному с ограниченной мобильностью в пределах кровати, при передвижении. Позиционирование.
24. Тема «Методы дезинфекции в домашних условиях».

Программа рассчитана на год.

Программа прохождения интенсивного курса (4-5 тем в течение недели).

1. Тема «Уход за неподвижными больными: приготовление постели, подача судна, мочеприемника больному, обработка кожи больных, смена постельного белья, смена нательного белья, замена памперса»
2. Тема «Особенности кормления лежачего больного. Пересаживание больного на прикроватный стул, либо кресло каталку».
3. Тема «Особенности проведения гигиенических мероприятий. Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными».
4. Тема «Помощь больному с ограниченной мобильностью в пределах кровати, при передвижении. Позиционирование.
5. Тема «Обучение пользованию средствами необходимыми для социальной адаптации. Подбор и правила использования».